

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 3 (21 a 25/08/23)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Bebida</b>			Bebida láctea de frutas		
<b>Fruta</b>					
<b>Comida</b>	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado	Pão com manteiga	Biscoito doce
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
<b>Base 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
<b>Base 2</b>	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca
<b>Acompanhamento</b>	Macarrão ao sugo	Vagem	Macarrão alho e óleo	Farofa	Polenta
<b>Prato Principal</b>	Carne bovina com molho de tomate	Carne de panela com batata	Omelete	Carne suína cozida	Coxa e sobrecoxa assadas
<b>Salada</b>	Couve	Pepino	Beterraba	Grão de bico	Vinagrete
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
<b>Fruta</b>			Maçã	Maçã	
<b>Comida</b>	Biscoito doce	Bolo de fubá			Biscoito de polvilho
<b>Bebida preparações</b>		Café	Leite com aveia	Bebida láctea de chocolate	
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
<b>Bebida</b>	Café	Café	Café	Bebida láctea de chocolate	Café
<b>Fruta</b>			Maçã		
<b>Comida</b>	Biscoito doce	Bolo de fubá			Biscoito de polvilho
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					